

福岡市介護保険事業者協議会 会員のみなさまへ

令和3年度福岡市介護保険事業者協議会 サービスの質向上委員会 第3回研修会

テーマ 中堅職員研修「ストレスマネジメント研修」

ストレスは、誰でも受けるものですが、特に新型コロナウイルスによる環境変化もあり、より適切なストレスマネジメントが求められています。今回は、自身のストレスの原因やストレス反応を知り、ストレスとの上手な付き合い方を講義・演習を通して学びます。また、感情コントロール方法として、自身の怒りと上手に付き合う方法（アンガーマネジメントスキル）を身につけ、ストレス軽減を図ります。

1. 日 時： 令和3年 11 月 17 日（水） 14時00分～16時30分
(受付 13 時 30 分～)
2. 場 所： 福岡市市民福祉プラザ3階 交流ひろば
福岡市中央区荒戸3丁目3-39
3. 講 師： 原 摩利香 氏
(産業カウンセラー・アンガーマネジメントファシリテーター・
介護福祉士等)
4. 対 象： 介護保険事業所でサービスに従事している中堅職員
(管理者、リーダー等)
5. 参加費： 500円
6. 〆 切： 11月2日(火)事務局までFAXまたは e-mail にてお申し込み下さい。
7. 定 員： 20 名程度

※応募多数の場合は選考させていただきます。
※選考の結果は応募いただいた方全員にFAXで通知いたします。
※11月10日(水)までに通知がない場合、お問い合わせください。

8. 受講決定通知書： 当日は必ず通知書をご持参ください。

※ ホームページより申込用紙のダウンロード及びe-mailでの申込みができます。

URL: <http://www.fukukaikyou.gr.jp>

福介協でご検索ください 【トップ】→【新着情報】→【申込フォーム】

(申込・問い合わせ先)福岡市介護保険事業者協議会事務局(担当 野瀬・入江)
電 話：761-0883 FAX：761-0877

※切り取らずにこのままFAX送信ください

サービスの質向上委員会 第3回研修会 参加申込書

法人名		
事業所名		
連絡先	※受講通知書を送るのに必要となりますので、必ずご記入ください	
	TEL	FAX
参加者氏名	ふりがな	
	職種：	介護保険事業所に従事した年数：

※本事業で取得した個人情報の本事業の適切な運営実施のために利用するものとし、それ以外の目的では使用しません。

FAX返信先:092-761-0877